

고양이가 보내는 관절염 신호

아래의 여섯 가지 신호를 보시고
우리 냥이에게 해당하는 항목을 체크해 보세요.



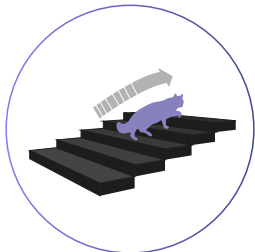
점프를 힘들어하거나
머뭇거리나요?

☐ 그렇다 ☐ 아니다



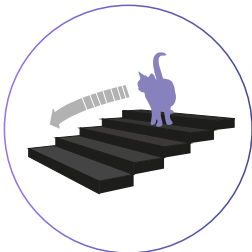
높은 곳에서 내려오기를
힘들어하나요?

☐ 그렇다 ☐ 아니다



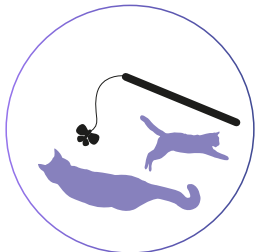
계단 오르는 것을
힘들어하나요?

☐ 그렇다 ☐ 아니다



계단 내려오는 것을
힘들어하나요?

☐ 그렇다 ☐ 아니다



전과 달리 잘 놀지 않고
잠이 많이 늘었나요?

☐ 그렇다 ☐ 아니다



활동량이 많이
떨어졌나요?

☐ 그렇다 ☐ 아니다

하나라도 '그렇다' 항목에 체크가 되어있다면
동물병원에서 **관절질환 검사**를 받아보시기 바랍니다.

올해도 안녕 캠페인은 한국고양이수의사회와 한국베링거인겔하임,
메타캠이 함께하는 고양이 건강관리 캠페인입니다.
2022년에는 고양이 관절 건강을 위한 '올해도 관절염 안녕' 캠페인을
진행하고 있습니다. 꼭 참여해주세요!



www.올해도안녕.com



한국베링거인겔하임



한국고양이수의사회



메타캠



QR코드를 스캔하시면 홈페이지로
바로 이동 가능합니다

수술 후 / 급만성 통증 / 관절염(DJD)에는
쉽고 빠른 메타캠® 현탁액 0.5mg 고양이용



고양이가 보내는 관절염 신호

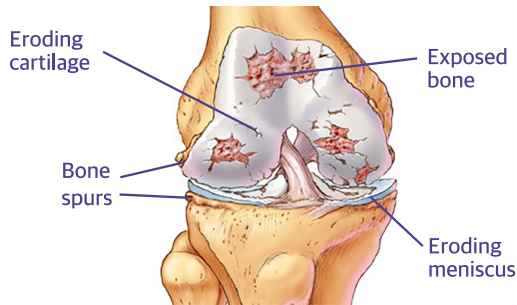
고양이 관절염 예방의 시작은 바로 보호자의 관심입니다.
지금 바로 **관절염 신호**를 확인해주세요!



우리가 “올해는 관절염 안녕” 캠페인을 하는 이유는?

나이드 고양이는 원래 잠을 많이 자고 움직이기 싫어하는 걸까요?

고양이의 관절염에 관한 관심이 낮았던 이유가 여기에 있습니다. 고양이는 기본적으로 자신의 질병을 숨기는 습성이 있기도 하지만 통증으로 인해 활동성이 떨어진 모습을 우리는 자연적인 노화의 과정으로 오해해 왔던 건 아닐까요? 주의를 기울이고 자세히 관찰한다면 일찍 관리를 시작하고 치료를 시작할 수 있습니다. 제일 중요한 것은 고양이가 보내는 몸의 신호입니다. 놓치지 마세요!



< 연골과 뼈 손상된 관절염 상태 >

알고 계시나요?

고양이 4마리 중 1마리는 관절염으로 고통받고 있습니다.^{1,2}

고양이 관절염도 사람과 크게 다르지 않습니다.

관절염은 관절을 보호하고 있는 연골이 서서히 손상되거나 나이가 들어가면서 생기는 퇴행성 변화로 인해 관절을 이루는 뼈와 인대 등에 염증과 통증이 생기는 질환을 말합니다.

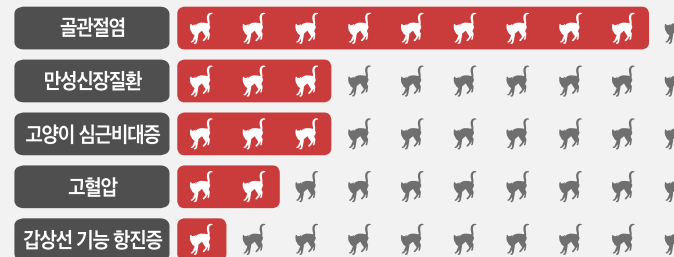
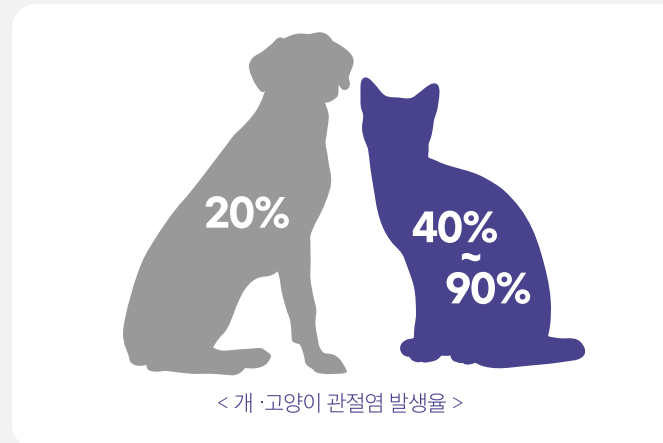
관절염이 생기면, 관절의 통증이 심하기 때문에 움직임이 줄어들게 됩니다.

References

1. Godfrey(2005) Journal of Small Animal Practice 46,425-429.
2. Clark et al.(2005) Veterinary Record 157,793-799.

고양이가 잘 걸리는 질병이라고 일반적으로 생각되는 방광염, 신장 질병, 바이러스 질병, 구내염 보다 고양이 관절염 비율이 높다는 사실 아시나요?

고양이 관절염 발생은 나이에 따라 40 ~ 90%로 개 (20%)보다 높고 다른 질병보다 높습니다.



< 고양이의 질환별 유병률 >

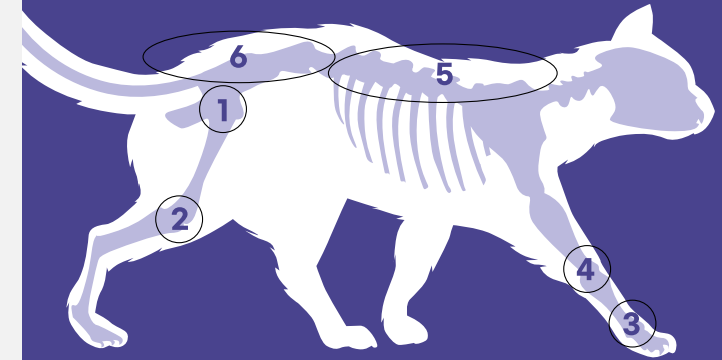
관절염의 위험도가 높은 품종은?

히말라얀, 페르시안, 메인쿤¹, 스코티쉬폴드² 품종이 다른 종보다 관절염의 위험도가 높은 편입니다.

References

1. Veterinary Radiology & Ultrasound, Vol 40, No. 4, 1999, pp 460-464.
2. Journal of Veterinary Science 2007; 8(3): 307-309.

관절염이 잘 걸리는 부위는?



1. 엉덩이 2. 무릎 3. 발목 4. 팔꿈치 5. 흉요추부위 6. 요천골(엉치부근)

고양이 관절염의 예방과 관리는?

- 부드럽고 편안한 침대를 조용하고 따뜻한 공간에 설치해 주세요.
- 고양이가 좋아하는 높은 곳에 올라갈 때에 충격을 완화할 수 있도록 계단이나 경사를 만들어주세요.
- 음식과 물을 쉽게 접근 가능한 곳에 놓아주세요.
- 줄어든 그루밍과 움직임으로 빨리 자라는 발톱을 잘라주세요.
- 비만은 관절염을 악화시키므로 영양가가 높은 식사를 정량으로 급여하는 것이 중요해요.
- 염증을 줄이기 위해 오메가3, 글루코사민, 푸른입홍합 제품 등 관절 영양제도 도움이 돼요.
- 고양이를 자주 관찰하고 행동 변화가 생긴다면 동물병원에서 주치의 선생님과 상담하세요.

References

AAHA/AAFP Pain Management Guidelines (updated 2015)